

MERIENDAS 2020/2021

SUPERVISADAS POR NUTRICIONISTA COLEGIADA Nº ib0004 GEMMA BES PADRÓS

SEMANA /	ETAPA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1º SEMANA	PRIMARIA	QUELY MERIENDA	FRUTA	VIENA CON PAVO	BARRITA CEREAL	FRUTA
	PARVULARIO	VIENA CON QUESO	FRUTA	VIENA CON PAVO	ZUMO G. INCA	FRUTA
	ESCOLETA	SANDWICH JAMON	QUELITAS CON QUESITO	CREMA CHOCO CASERA SIN AZÚCAR	GALLETAS CON JAMÓN	FRUTA
2º SEMANA	PRIMARIA	FRUTA	QUELY BOM	FRUTA	LECHE CON CACAO	FRUTA
	PARVULARIO	VIENA SALAMI	FRUTA	QUELY MERIENDA	LECHE CON CACAO	FRUTA
	ESCOLETA	SANDWICH JAMON	QUELITAS CON QUESITO	CREMA CHOCO SIN AZUCAR	GALLETAS CON JAMÓN	FRUTA
3º SEMANA	PRIMARIA	BARRITA CEREALES	FRUTA	VIENA CON NOCILLA	QUELYS CON QUESITOS	FRUTA
	PARVULARIO	VIENA JAMÓN YORK	FRUTA	BARRITA CEREALES	VIENA CON QUESO	FRUTA
	ESCOLETA	SANDWICH JAMON	QUELITAS CON QUESITO	CREMA CHOCO SIN AZUCAR	GALLETAS CON JAMÓN	FRUTA
4º SEMANA	PRIMARIA	FRUTA	ZUMO GALLETA DE INCA	FRUTA	VIENA NOCILLA	FRUTA
	PARVULARIO	VIENA CON PAVO	FRUTA	VIENA NOCILLA	ZUMO G.INCA	FRUTA
	ESCOLETA	SANDWICH JAMON	QUELITAS CON QUESITO	CREMA CHOCO SIN AZUCAR	GALLETAS CON JAMÓN	FRUTA

RELACIÓN DE ALERGENOS QUE INCLUYEN LAS MERIENDAS

Pan de viena: Leche, huevos y gluten de trigo

Quely merienda: trigo, leche y trazas de sésamo, soja, frutos de cascara

Queso: Leche

Barrita de cereales: trigo, avena, leche, soja, chocolate y cebada

Galletas de Inca: Trigo y trazas de sésamo y leche

Quesitos: Leche

Salami: Leche, lactosa, proteína de soja

Quely Bom: trigo, chocolate, leche, soja y trazas de soja y frutos de cáscara

Laccao: Leche y chocolate

Galletas Maria: Trigo y trazas de sésamo y leche

Nutella: leche, avellanas y trazas de soja

Croissant: gluten, leche y huevo

Pan de molde: avena, soja y trigo y trazas de frutos de cáscara, sésamo, huevo y leche

- Para los alérgicos o intolerantes al gluten se sustituye la merienda por fruta variada, galletas sin gluten o zumos de frutas
- Los alérgicos o intolerantes a los lácteos se sustituye la merienda por fruta variada, galletas sin derivados de leche o zumos de frutas
- Los alérgicos o intolerantes al huevo se sustituye la merienda por fruta variada, galletas de inca o quelitas o zumos de frutas
- Los alérgicos a frutos de cascara se sustituye la merienda por fruta variada, galletas con fiambre o queso o zumos de frutas