

MENÚ MERIENDAS

PRIMERA SEMANA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
primaria	Tortita de arroz y quinoa + zumo	Viena nutela	Fruta	Pulguita de pavo	Queli + Lacao
infantil	Tortita de arroz y quinoa + zumo	Viena nutela	Fruta	Pulguita de pavo	Queli + Leche
escoleta	Fruta	Viena queso crema	Fruta	Viena pavo	Queli + Leche

SEGUNDA SEMANA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
primaria	Fruta	Pulguita de jamón	Fruta	Tortita de maiz y chocolate	Galleta María + zumo
infantil	Fruta	Pulguita de jamón	Fruta	Pulguita pavo	Galleta María + Leche
escoleta	Fruta	Viena Jamón	Fruta	Queli + Pavo	Fruta

MENÚ MERIENDAS

TERCERA SEMANA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
primaria	Tortita de arroz y quinoa + zumo	Viena nutela	Fruta	Pulguita de pavo	Queli + Lacao
infantil	Tortita de arroz y quinoa + zumo	Viena nutela	Fruta	Pulguita de pavo	Queli + Leche
escoleta	Fruta	Viena queso crema	Fruta	Viena jamón	Queli + Leche

CUARTA SEMANA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
primaria	Fruta	Pulguita de jamón	Fruta	Tortita de maiz y chocolate	Galleta María + zumo
infantil	Fruta	Pulguita de jamón	Fruta	Pulguita pavo	Galleta María + Leche
escoleta	Fruta	Viena Jamón	Fruta	Queli + Pavo	Fruta

MENÚ PRIMARIA, ESO Y BAC

PRIMERA SEMANA

LUNES

Cous cous con garbanzos y verduras salteadas

GLUTEN Y LEGUMBRES

Albóndigas de ternera y cerdo con jardinera de verduras

SOJA, LÁCTEOS, APIO, MOSTAZA Y SULFITOS

Fruta de temporada

-

MARTES

Arroz tres delicias

LEGUMBRES

Pechuga de pollo a la plancha con ensalada César

GLUTEN, LÁCTEOS, SOJA Y MOSTAZA

Fruta de temporada

-

MIÉRCOLES

Espaguetis boloñesa

HUEVO, SOJA MOSTAZA Y GLUTEN

Croquetas de jamón con verduras al vapor

GLUTEN Y LÁCTEOS

Yogur y/o fruta de temporada

LÁCTEOS

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras

LEGUMBRES

Hamburguesa casera de ternera con patatas fritas. Cebolla y ketchup casero

-

Fruta de temporada

-

VIERNES

Sopa de pasta maravilla

HUEVO, SOJA MOSTAZA Y GLUTEN

Salmón al horno teriyaki con ensalada mixta

PESCADO

Fruta de temporada

-

SEGUNDA SEMANA

LUNES

Arroz blanco con tomate y huevo

HUEVO

Nuggets de pollo con tumbet y/o ensalada

GLUTEN

Fruta de temporada

-

MARTES

Canelones caseros de ternera

HUEVO, SOJA, MOSTAZA Y GLUTEN

Salchicha de pollo con ensalada mixta

SULFITOS

Fruta de temporada

-

MIÉRCOLES

Crema de legumbres

LEGUMBRES

Croquetas de bacalao con ensalada mixta

PESCADO, LÁCTEOS, SOJA, MOSTAZA Y GLUTEN

Yogur y/o fruta de temporada

LÁCTEOS

JUEVES

Ensalada de pasta

HUEVO, SOJA MOSTAZA Y GLUTEN

Pollo asado con patatas fritas

-

Fruta de temporada

-

VIERNES

Paella carne y verduras

LEGUMBRES

Merluza al horno con tomate en rodajas y salsa pesto

PESCADO

Fruta de temporada

-

MENÚ PRIMARIA, ESO Y BAC

TERCERA SEMANA

LUNES

Espaguetis carbonara

GLUTEN, SOJA, MOSTAZA Y LÁCTEOS

*Pechuga de pollo a la plancha con
ensalada César*

-

Fruta de temporada

-

MARTES

Crema de verduras

-

*Lomo guisado con patatas
fritas*

-

Fruta de temporada

-

MIÉRCOLES

Arroz de pescado

PESCADO

*Tortilla de patata al horno
y ensalada*

HUEVO

Yogur y/o fruta de temporada

LÁCTEOS

JUEVES

Pizza de jamón york y queso

LÁCTEOS Y GLUTEN

*Escalope de cerdo con jardinera de
verduras*

GLUTEN

Fruta de temporada

-

VIERNES

Lentejas estofadas

LEGUMBRES

*Salmón al horno con
ensalada*

PESCADO

Fruta de temporada

-

CUARTA SEMANA

LUNES

Sopa con pasta maravilla

HUEVO, SOJA, MOSTAZA Y GLUTEN

*Pollo al curry con cous cous
y boniato*

-

Fruta de temporada

-

MARTES

Paella carne y verduras

LEGUMBRES

*Merluza rebozada con
ensalada mixta*

PESCADO Y GLUTEN

Fruta de temporada

-

MIÉRCOLES

Ensalada de garbanzos

LEGUMBRES

*Estofado de ternera con
patatas fritas*

-

Yogur y/o fruta de temporada

LÁCTEOS

JUEVES

Macarrones con tomate

HUEVO, SOJA, MOSTAZA Y GLUTEN

*Pechuga de pavo a la plancha con
ensalada mixta*

GLUTEN, SOJA, MOSTAZA Y LÁCTEOS

Fruta de temporada

-

VIERNES

Crema de verduras

*Rabas de calamar con
arroz salteado*

LÁCTEOS, GLUTEN Y PESCADO

Fruta de temporada

-

MENÚ INFANTIL

PRIMERA SEMANA

LUNES

Cous cous con garbanzos y verduras
salteadas

GLUTEN Y LEGUMBRES

Albóndigas de ternera y cerdo con
jardinera de verduras

SOJA, LÁCTEOS, APIO, MOSTAZA Y SULFITOS

Fruta de temporada

-

MARTES

Arroz tres delicias

LEGUMBRES

Pechuga a la plancha con ensalada
mixta

-

Fruta de temporada

-

MIÉRCOLES

Espaguetis boloñesa

HUEVO, SOJA MOSTAZA Y GLUTEN

Croquetas de jamón con verduras al
vapor

LEGUMBRES, HUEVO, PESCADO, GLUTEN Y
LÁCTEOS

Yogur y/o fruta de temporada

LÁCTEOS

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras

LEGUMBRES

Hamburguesa casera de ternera con
patatas fritas. Cebolla y ketchup
casero

-

Fruta de temporada

-

VIERNES

Sopa de pasta maravilla

-

Merluza al horno con
verduras al vapor

SOJA PESCADO Y GLUTEN

Fruta de temporada

-

SEGUNDA SEMANA

LUNES

Arroz blanco con tomate

-

Nuggets de pollo con calabacín a la
plancha

GLUTEN

Fruta de temporada

-

MARTES

Crema de legumbres

LEGUMBRES

Salchicha de pollo con
patatas fritas

SULFITOS

Fruta de temporada

-

MIÉRCOLES

Canelones caseros de ternera

HUEVO, SOJA, MOSTAZA Y GLUTEN

Croquetas de bacalao con ensalada
mixta

LÁCTEOS, GLUTEN Y PESCADO

Yogur y/o fruta de temporada

LÁCTEOS

JUEVES

Ensalada de pasta

HUEVO, SOJA MOSTAZA Y GLUTEN

Pollo asado con brocoli al
vapor

-

Fruta de temporada

-

VIERNES

Paella carne y verduras

LEGUMBRES

Merluza al horno con ensalada de
tomate

PESCADO

Fruta de temporada

-

MENÚ INFANTIL

TERCERA SEMANA

LUNES

Macarrones con tomate

GLUTEN, MOSTAZA Y SOJA

Pechuga de pollo a la plancha con
brocoli salteado

-

Fruta de temporada

-

MARTES

Crema de verduras

-

Lomo guisado con arroz
basmati

-

Fruta de temporada

-

MIÉRCOLES

Arroz de pescado

LÁCTEOS Y GLUTEN

Tortilla de patata al horno
y ensalada

HUEVO

Yogur y/o fruta de temporada

LÁCTEOS

JUEVES

Sopa con pasta maravilla

HUEVO, SOJA MOSTAZA Y GLUTEN

Escalope de cerdo con jardinera de
verduras

GLUTEN

Fruta de temporada

-

VIERNES

Lentejas estofadas

LEGUMBRES

Merluza al horno con
patatas fritas

PESCADO Y GLUTEN

Fruta de temporada

-

CUARTA SEMANA

LUNES

Pizza de jamon york y queso

GLUTEN Y LÁCTEOS

Pollo asado con patatas
fritas

-

Fruta de temporada

-

MARTES

Paella carne y verduras

LEGUMBRES

Merluza rebozada con verduras al
vapor

Fruta de temporada

-

MIÉRCOLES

Crema de legumbres

HUEVO, SOJA MOSTAZA Y GLUTEN

Estofado de ternera con
patatas cocidas

PESCADO

Yogur y/o fruta de temporada

LÁCTEOS

JUEVES

Macarrones con tomate

GLUTEN, MOSTAZA Y SOJA

Pechuga de pavo a la plancha con
calabacín a la plancha

Fruta de temporada

-

VIERNES

Crema de verduras

Samón al horno con arroz
salteado

PESCADO

Fruta de temporada

-

MENÚ ESCOLETA

PRIMERA SEMANA

LUNES

Cous cous con garbanzos y verduras salteadas

GLUTEN Y LEGUMBRES

Albóndigas de ternera y cerdo con jardinera de verduras

SOJA, LÁCTEOS, APIO, MOSTAZA Y SULFITOS

Fruta de temporada

-

MARTES

Arroz tres delicias

LEGUMBRES

Pechuga a la plancha con ensalada mixta

-

Fruta de temporada

-

MIÉRCOLES

Espaguetis boloñesa

HUEVO, SOJA MOSTAZA Y GLUTEN

Croquetas de jamón con verduras al vapor

LEGUMBRES, HUEVO, PESCADO, GLUTEN Y LÁCTEOS

Yogur y/o fruta de temporada

LÁCTEOS

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras

LEGUMBRES

Hamburguesa casera de ternera con patatas fritas. Cebolla y ketchup casero

-

Fruta de temporada

-

VIERNES

Sopa de pasta maravilla

-

Merluza al horno con verduras al vapor

SOJA PESCADO Y GLUTEN

Fruta de temporada

-

SEGUNDA SEMANA

LUNES

Arroz blanco con tomate

-

Nuggets de pollo con calabacin a la plancha

GLUTEN

Fruta de temporada

-

MARTES

Crema de legumbres

LEGUMBRES

Salchicha de pollo con patatas fritas

SULFITOS

Fruta de temporada

-

MIÉRCOLES

Canelones caseros de ternera

HUEVO, SOJA, MOSTAZA Y GLUTEN

Croquetas de bacalao con ensalada mixta

LÁCTEOS, GLUTEN Y PESCADO

Yogur y/o fruta de temporada

LÁCTEOS

JUEVES

Ensalada de pasta

HUEVO, SOJA MOSTAZA Y GLUTEN

Pollo asado con brocoli al vapor

-

Fruta de temporada

-

VIERNES

Paella carne y verduras

LEGUMBRES

Merluza al horno con ensalada de tomate

PESCADO

Fruta de temporada

-

MENÚ ESCOLETA

TERCERA SEMANA

LUNES

Macarrones con tomate

GLUTEN, MOSTAZA Y SOJA

Pechuga de pollo a la plancha con
brocoli salteado

-

Fruta de temporada

-

MARTES

Crema de verduras

-

Lomo guisado con arroz
basmati

-

Fruta de temporada

-

MIÉRCOLES

Arroz de pescado

LÁCTEOS Y GLUTEN

Tortilla de patata al horno
y ensalada

HUEVO

Yogur y/o fruta de temporada

LÁCTEOS

JUEVES

Sopa con pasta maravilla

HUEVO, SOJA MOSTAZA Y GLUTEN

Escalope de cerdo con jardinera de
verduras

GLUTEN

Fruta de temporada

-

VIERNES

Lentejas estofadas

LEGUMBRES

Merluza al horno con
patatas fritas

PESCADO Y GLUTEN

Fruta de temporada

-

CUARTA SEMANA

LUNES

Pizza de jamon york y queso

GLUTEN Y LACTEOS

Pollo asado con patatas
fritas

-

Fruta de temporada

-

MARTES

Paella carne y verduras

LEGUMBRES

Merluza rebozada con verduras al
vapor

Fruta de temporada

-

MIÉRCOLES

Crema de legumbres

HUEVO, SOJA MOSTAZA Y GLUTEN

Estofado de ternera con
patatas cocidas

PESCADO

Yogur y/o fruta de temporada

LÁCTEOS

JUEVES

Macarrones con tomate

GLUTEN, MOSTAZA Y SOJA

Pechuga de pavo a la plancha con
calabacín a la plancha

Fruta de temporada

-

VIERNES

Crema de verduras

Merluza al horno con arroz
salteado

PESCADO

Fruta de temporada

-