

MENÚ PRIMÀRIA, ESO I BAT					
PRIMERA SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	Cuscús amb cigrons i verdures saltades	Arròs tres delícies	Espaguetis a la bolonyesa	Llenties estofades amb verdures de temporada	Sopa de pasta "maravilla"
	GLUTEN I LLEGUMS	LLEGUMS	OU, SOJA, MOSTASSA I GLUTEN	LLEGUMS	OU, SOJA, MOSTASSA I GLUTEN
	Mandonguilles de vedella i porc amb verdures variades	Truita al forn amb amanida cèsar	Croquetes de pernil amb verdures al vapor	Hamburguesa casolana de vedella amb patates fregides. Ceba i quètxup casolà	Salmó al forn teriyaki amb amanida mixta
	SOJA, LÀCTICS, API, MOSTASSA I SULFITS	OU, GLUTEN, LÀCTICS, SOJA I MOSTASSA	GLUTEN I LÀCTICS	–	PEIX
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt i/o fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	–	–	LÀCTICS	–	–
SEGONA SETMANA	Arròs blanc amb tomàquet i ou al forn	Canelons casolans de vedella	Crema de llegums	Amanida de pasta integral amb verdures i ou dur	Paella de carn i verdures
	OU	OU, SOJA, MOSTASSA I GLUTEN	LLEGUMS	OU, SOJA, MOSTASSA I GLUTEN	LLEGUMS
	Nuggets casolans de pit de pollastre amb tombet i/o amanida	Salsitxa de pollastre al forn amb amanida mixta	Croquetes de bacallà casolanes amb amanida mixta	Cuixes de pollastre rostides amb patates fregides	Lluç al forn amb rodanxes de tomàquet i oli d'oliva verge extra
	GLUTEN	SULFITS	PEIX, LÀCTICS, SOJA, MOSTASSA I GLUTEN	–	PEIX
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt i/o fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	–	–	LÀCTICS	–	–
	–	–	–	–	–
TERCERA SETMANA	Espaguetis a la carbonara	Crema de porros i carbassó	Arròs de peix i marisc	Pizza de pernil dolç i formatge	Llenties estofades
	GLUTEN, SOJA, MOSTASSA I LÀCTICS	-	PEIX I MARISC	LÀCTICS I GLUTEN	LLEGUMS
	Pit de pollastre a la planxa amb amanida cèsar	Llom de porc guisat amb patates fregides	Truita de patata al forn i amanida	Escalopa de porc amb verdures variades	Llom de salmó al forn amb amanida mixta
	GLUTEN, LÀCTICS, SOJA I MOSTASSA	–	OU	GLUTEN	PEIX
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt i/o fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	–	–	LÀCTICS	–	–
	–	–	–	–	–
QUARTA SETMANA	Sopa de pasta "maravilla"	Paella de carn i verdures	Amanida de cigrons amb verdures de temporada i ou	Macarrons integrals amb salsa de tomàquet	Crema de verdures
	OU, SOJA, MOSTASSA I GLUTEN	LLEGUMS	LLEGUMS I OU	OU, SOJA, MOSTASSA I GLUTEN	–
	Pollastre al curri amb cuscús i moniato	Lluç arrebossat amb amanida mixta	Estofat de vedella amb verdures de temporada i patates	Pit de gall dindi a la planxa amb amanida mixta	Rabes de calamar amb arròs saltat
	-	PEIX I GLUTEN	–	–	LÀCTICS, GLUTEN I PEIX
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt i/o fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	–	–	LÀCTICS	–	–
	–	–	–	–	–

MENÚ INFANTIL					
PRIMERA SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	Cuscús amb cigrons i verdures saltades	Arròs tres delícies	Espaguetis a la bolonyesa	Llenties estofades amb verdures de temporada	Sopa de pasta "maravilla"
	GLUTEN I LLEGUMS	LLEGUMS	OU, SOJA, MOSTASSA I GLUTEN	LLEGUMS	OU, SOJA, MOSTASSA I GLUTEN
	Mandonguilles de vedella i porc amb verdures variades	Truita al forn amb amanida mixta	Croquetes de pernil amb verdures al vapor	Hamburguesa casolana de vedella amb patates fregides. Ceba i quètxup casolà	Lluç al forn amb verdures al vapor
	SOJA, LÀCTICS, API, MOSTASSA I SULFITS	OU	LLEGUMS, OU, PEIX, GLUTEN I LÀCTICS	–	SOJA, PEIX I GLUTEN
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt i/o fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	–	–	LÀCTICS	–	–
SEGONA SETMANA	Arròs blanc amb tomàquet	Crema de llegums	Canelons casolans de vedella	Amanida de pasta integral amb verdures i ou dur	Paella de carn i verdures
	–	LLEGUMS	OU, SOJA, MOSTASSA I GLUTEN	OU, SOJA, MOSTASSA I GLUTEN	LLEGUMS
	Nuggets de pollastre amb carbassó a la planxa	Salsitxa de pollastre al forn amb patates fregides	Croquetes de bacallà amb amanida mixta	Pollastre rostit amb bròquil al vapor	Lluç al forn amb tomàquet i oli d'oliva verge extra
	GLUTEN	SULFITS	LÀCTICS, GLUTEN I PEIX	–	PEIX
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt i/o fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	–	–	LÀCTICS	–	–
TERCERA SETMANA	Macarrons amb tomàquet	Crema de porros i carbassó	Arròs de peix i marisc	Sopa de pasta "maravilla"	Llenties estofades
	GLUTEN, MOSTASSA I SOJA	-	PEIX I MARISC	OU, SOJA, MOSTASSA I GLUTEN	LLEGUMS
	Pit de pollastre a la planxa amb bròquil saltat	Llom guisat amb arròs basmati	Truita de patata al forn i amanida	Escalopa de porc amb verdures variades	Lluç al forn amb patates fregides
	–	–	OU	GLUTEN	PEIX I GLUTEN
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt i/o fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	–	–	LÀCTICS	–	–
QUARTA SETMANA	Pizza de pernil dolç i formatge	Paella de carn i verdures	Crema de llegums	Macarrons amb tomàquet	Crema de verdures
	GLUTEN I LÀCTICS	LLEGUMS	OU, SOJA, MOSTASSA I GLUTEN	GLUTEN, MOSTASSA I SOJA	
	Pollastre rostit amb patates fregides	Lluç arrebossat amb verdures al vapor	Estofat de vedella amb verdures de temporada i patates	Pit de gall dindi a la planxa amb carbassó a la planxa	Salmó al forn amb arròs saltat
	-	PEIX I GLUTEN	–		PEIX
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt i/o fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	–	–	LÀCTICS	–	–

MENÚ ESCOLETA					
PRIMERA SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	Cuscús amb cigrons i verdures saltades	Arròs tres delícies	Espaguetis a la bolonyesa	Llenties estofades amb verdures de temporada	Sopa de pasta "maravilla"
	GLUTEN I LLEGUMS	LLEGUMS	OU, SOJA, MOSTASSA I GLUTEN	LLEGUMS	OU, SOJA, MOSTASSA I GLUTEN
	Mandonguilles de vedella i porc amb verdures variades	Truita al forn amb amanida	Croquetes de pernil amb verdures al vapor	Hamburguesa casolana de vedella amb patates fregides. Ceba i quètxup casolà	Lluç al forn amb verdures al vapor
	SOJA, LÀCTICS, API, MOSTASSA I SULFITS	OU	LLEGUMS, OU, PEIX, GLUTEN I LÀCTICS	–	SOJA, PEIX I GLUTEN
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt i/o fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	–	–	LÀCTICS	–	–
SEGONA SETMANA	Arròs blanc amb tomàquet	Crema de llegums	Canelons casolans de vedella	Amanida de pasta integral amb verdures i ou dur	Paella de carn i verdures
	–	LLEGUMS	OU, SOJA, MOSTASSA I GLUTEN	OU, SOJA, MOSTASSA I GLUTEN	LLEGUMS
	Nuggets de pollastre amb carbassó a la planxa	Salsitxa de pollastre al forn amb patates fregides	Croquetes de bacallà amb amanida mixta	Pollastre rostit amb bròquil al vapor	Lluç al forn amb rodanxes de tomàquet i oli d’oliva verge extra
	GLUTEN	SULFITS	LÀCTICS, GLUTEN I PEIX	–	PEIX
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt i/o fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	–	–	LÀCTICS	–	–
TERCERA SETMANA	Macarrons amb tomàquet	Crema de porros i carbassó	Arròs de peix i marisc	Sopa de pasta "maravilla"	Llenties estofades
	GLUTEN, MOSTASSA I SOJA	-	PEIX I MARISC	OU, SOJA, MOSTASSA I GLUTEN	LLEGUMS
	Pit de pollastre a la planxa amb bròquil saltat	Llom guisat amb arròs basmati	Truita de patata al forn i amanida	Escalopa de porc amb verdures variades	Lluç al forn amb patates fregides
	–	–	OU	GLUTEN	PEIX I GLUTEN
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt i/o fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	–	–	LÀCTICS	–	–
QUARTA SETMANA	Pizza de pernil dolç i formatge	Paella de carn i verdures	Crema de llegums	Macarrons amb tomàquet	Crema de verdures
	GLUTEN I LÀCTICS	LLEGUMS	OU, SOJA, MOSTASSA I GLUTEN	GLUTEN, MOSTASSA I SOJA	
	Pollastre rostit amb patates fregides	Lluç arrebossat amb verdures al vapor	Estofat de vedella amb verdures de temporada i patates	Pit de gall dindi a la planxa amb carbassó a la planxa	Lluç al forn amb arròs saltat
	-	PEIX I GLUTEN	–		PEIX
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt i/o fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	–	–	LÀCTICS	–	–