

SNACK-MENÜ

ERSTE WOCHE

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Grundschule	Reis-Quinoa-Waffel + Saft	Wiener Brötchen mit Nutella	Obst	Kleines Putenbrötchen	Queli + Lacao
Kindergarten	Reis-Quinoa-Waffel + Saft	Wiener Brötchen mit Nutella	Obst	Kleines Putenbrötchen	Queli + Milch
Kinderkrippe	Obst	Wiener Brötchen mit Frischkäse	Obst	Wiener Brötchen mit Pute	Queli + Milch

ZWEITE WOCHE

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Grundschule	Obst	Kleines Schinkenbrötchen	Obst	Mais-Schoko-Waffel	Maria-Keks + Saft
Kindergarten	Obst	Kleines Schinkenbrötchen	Obst	Kleines Putenbrötchen	Maria-Keks + Milch
Kinderkrippe	Obst	Wiener Brötchen mit Schinken	Obst	Queli + Pute	Obst

SNACK-MENÜ

DRITTE WOCHE

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Grundschule	Reis-Quinoa-Waffel + Saft	Wiener Brötchen mit Nutella	Obst	Kleines Putenbrötchen	Queli + Lacao
Kindergarten	Reis-Quinoa-Waffel + Saft	Wiener Brötchen mit Nutella	Obst	Kleines Putenbrötchen	Queli + Milch
Kinderkrippe	Obst	Wiener Brötchen mit Frischkäse	Obst	Wiener Brötchen mit Schinken	Queli + Milch

VIERTE WOCHE

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Grundschule	Obst	Kleines Schinkenbrötchen	Obst	Mais-Schoko-Waffel	Maria-Keks + Saft
Kindergarten	Obst	Kleines Schinkenbrötchen	Obst	Kleines Putenbrötchen	Maria-Keks + Milch
Kinderkrippe	Obst	Wiener Brötchen mit Schinken	Obst	Queli + Pute	Obst

MENÜ GRUNDSCHULE, SEKUNDARSTUFE UND OBERSTUFE

ERSTE WOCHE

MONTAG

Couscous mit Kichererbsen und
sautiertem Gemüse

GLUTEN UND HÜLSENFRÜCHTE

Rind- und Schweinefleischbällchen
mit Gemüse Mischung

SOJA, MILCH, SELLERIE, SENF UND SULFITE

Obst der Saison

-

DIENSTAG

Gebratener Reis „Drei Köstlichkeiten“

HÜLSENFRÜCHTE

Gegrillte Hähnchenbrust
mit Caesar-Salat

GLUTEN, MILCH, SOJA UND SENF

Obst der Saison

-

MITTWOCH

Spaghetti Bolognese

EI, SOJA, SENF UND GLUTEN

Schinkenkroketten mit
gedämpftem Gemüse

GLUTEN UND MILCH

Joghurt und/oder Obst der Saison

MILCH

DONNERSTAG

Geschmorte Linsen mit Gemüse

HÜLSENFRÜCHTE

Hausgemachter Rindfleischburger mit
Pommes frites, Zwiebeln und
hausgemachter Ketchup

-

Obst der Saison

-

FREITAG

Suppe mit Maravilla-Nudeln

EI, SOJA, SENF UND GLUTEN

Teriyaki-Lachs aus dem
Ofen mit gemischtem Salat

FISCH

Obst der Saison

-

ZWEITE WOCHE

MONTAG

Weißer Reis mit Tomate und Ei

EI

Hähnchen-Nuggets mit
Tumbet und/oder Salat

GLUTEN

Obst der Saison

-

DIENSTAG

Hausgemachte Rindfleisch-Cannelloni

EI, SOJA, SENF UND GLUTEN

Hähnchenwurst mit
gemischtem Salat

SULFITE

Obst der Saison

-

MITTWOCH

Cremesuppe aus Hülsenfrüchten

HÜLSENFRÜCHTE

Kabeljau-Kroketten mit
gemischtem Salat

FISCH, MILCH, SOJA, SENF UND GLUTEN

Joghurt und/oder Obst der Saison

MILCH

DONNERSTAG

Nudelsalat

EI, SOJA, SENF UND GLUTEN

Brathähnchen mit Pommes
frites

-

Obst der Saison

-

FREITAG

Paella mit Fleisch und Gemüse

HÜLSENFRÜCHTE

Seehecht aus dem Ofen mit
Tomatenscheiben und Pesto

FISCH

Obst der Saison

-

MENÜ GRUNDSCHULE, SEKUNDARSTUFE UND OBERSTUFE

DRITTE WOCHE

MONTAG

Spaghetti Carbonara

GLUTEN, SOJA, SENF UND MILCH

*Gegrillte Hähnchenbrust
mit Caesar-Salat*

-

Obst der Saison

-

DIENSTAG

Gemüsecremesuppe

-

*Geschmorte Schweinelende
mit Pommes frites*

-

Obst der Saison

-

MITTWOCH

Fischreis

FISCH

*Kartoffelomelett aus dem
Ofen mit Salat*

EI

Joghurt und/oder Obst der Saison

MILCH

DONNERSTAG

Pizza mit Kochschinken und Käse

MILCH UND GLUTEN

*Schweineschnitzel mit
Gemüsemischung*

GLUTEN

Obst der Saison

-

FREITAG

Geschmorte Linsen

HÜLSENFRÜCHTE

*Lachs aus dem Ofen mit
Salat*

FISCH

Obst der Saison

-

VIERTE WOCHE

MONTAG

Suppe mit Maravilla-Nudeln

EI, SOJA, SENF UND GLUTEN

*Hähnchen-Curry mit
Couscous und Süßkartoffel*

-

Obst der Saison

-

DIENSTAG

Paella mit Fleisch und Gemüse

HÜLSENFRÜCHTE

*Panierter Seehecht mit
gemischtem Salat*

FISCH UND GLUTEN

Obst der Saison

-

MITTWOCH

Kichererbsensalat

HÜLSENFRÜCHTE

*Rinderschmorgericht mit
Pommes frites*

-

Joghurt und/oder Obst der Saison

MILCH

DONNERSTAG

Makkaroni mit Tomatensauce

EI, SOJA, SENF UND GLUTEN

*Gegrillte Putenbrust mit
gemischtem Salat*

GLUTEN, SOJA, SENF UND MILCH

Obst der Saison

-

FREITAG

Gemüsecremesuppe

*Tintenfischstreifen mit
sautiertem Reis*

MILCH, GLUTEN UND FISCH

Obst der Saison

-

KINDERGARTENMENÜ

ERSTE WOCHE

MONTAG

Couscous mit Kichererbsen und
sautiertem Gemüse

GLUTEN UND HÜLSENFRÜCHTE

Rind- und Schweinefleischbällchen
mit Gemüsemischung

SOJA, MILCH, SELLERIE, SENF UND SULFITE

Obst der Saison

-

DIENSTAG

Gebratener Reis „Drei Köstlichkeiten“

HÜLSENFRÜCHTE

Gegrillte Hähnchenbrust
mit gemischtem Salat

-

Obst der Saison

-

MITTWOCH

Spaghetti Bolognese

EI, SOJA, SENF UND GLUTEN

Schinkenkroketten mit
gedämpftem Gemüse

HÜLSENFRÜCHTE, EI, FISCH, GLUTEN UND
MILCH

Joghurt und/oder Obst der Saison

MILCH

DONNERSTAG

Geschmorte Linsen mit Gemüse

HÜLSENFRÜCHTE

Hausgemachter Rindfleischburger mit
Pommes frites, Zwiebeln und
hausgemachter Ketchup

-

Obst der Saison

-

FREITAG

Suppe mit Maravilla-Nudeln

-

Seehecht aus dem Ofen mit
gedämpftem Gemüse

SOJA, FISCH UND GLUTEN

Obst der Saison

-

ZWEITE WOCHE

MONTAG

Weißer Reis mit Tomate

-

Hähnchen-Nuggets mit
gegrillter Zucchini

GLUTEN

Obst der Saison

-

DIENSTAG

Cremesuppe aus Hülsenfrüchten

HÜLSENFRÜCHTE

Hähnchenwurst mit
Pommes frites

SULFITE

Obst der Saison

-

MITTWOCH

Hausgemachte Rindfleisch-Cannelloni

EI, SOJA, SENF UND GLUTEN

Kabeljau-Kroketten mit
gemischtem Salat

MILCH, GLUTEN UND FISCH

Joghurt und/oder Obst der Saison

MILCH

DONNERSTAG

Nudelsalat

EI, SOJA, SENF UND GLUTEN

Brathähnchen mit
gedämpftem Brokkoli

-

Obst der Saison

-

FREITAG

Paella mit Fleisch und Gemüse

HÜLSENFRÜCHTE

Seehecht aus dem Ofen mit
Tomatensalat

FISCH

Obst der Saison

-

KINDERGARTENMENÜ

DRITTE WOCHE

MONTAG

Makkaroni mit Tomatensauce

GLUTEN, SENF UND SOJA

Gegrillte Hähnchenbrust
mit sautiertem Brokkoli

-

Obst der Saison

-

DIENSTAG

Gemüsecremesuppe

-

Geschmorte Schweinelende
mit Basmatireis

-

Obst der Saison

-

MITTWOCH

Fischreis

MILCH UND GLUTEN

Kartoffelomelett aus dem
Ofen mit Salat

EI

Joghurt und/oder Obst der Saison

MILCH

DONNERSTAG

Suppe mit Maravilla-Nudeln

EI, SOJA, SENF UND GLUTEN

Schweineschnitzel mit
Gemüsemischung

GLUTEN

Obst der Saison

-

FREITAG

Geschmorte Linsen

HÜLSENFRÜCHTE

Seehecht aus dem Ofen mit
Pommes frites

FISCH UND GLUTEN

Obst der Saison

-

VIERTE WOCHE

MONTAG

Pizza mit Kochschinken und Käse

GLUTEN UND MILCH

Brathähnchen mit Pommes
frites

-

Obst der Saison

-

DIENSTAG

Paella mit Fleisch und Gemüse

HÜLSENFRÜCHTE

Panierter Seehecht mit
gedämpftem Gemüse

Obst der Saison

-

MITTWOCH

Cremesuppe aus Hülsenfrüchten

EI, SOJA, SENF UND GLUTEN

Rinderschmorgericht mit
Salzkartoffeln

FISCH

Joghurt und/oder Obst der Saison

MILCH

DONNERSTAG

Makkaroni mit Tomatensauce

GLUTEN, SENF UND SOJA

Gegrillte Putenbrust mit
gegrillter Zucchini

Obst der Saison

-

FREITAG

Gemüsecremesuppe

Lachs aus dem Ofen mit
sautiertem Reis

FISCH

Obst der Saison

-

KINDERKRIPPENMENÜ

ERSTE WOCHE

MONTAG

Couscous mit Kichererbsen und
sautiertem Gemüse

GLUTEN UND HÜLSENFRÜCHTE

Rind- und Schweinefleischbällchen
mit Gemüsemischung

SOJA, MILCH, SELLERIE, SENF UND SULFITE

Obst der Saison

-

DIENSTAG

Gebratener Reis „Drei Köstlichkeiten“

HÜLSENFRÜCHTE

Gegrillte Hähnchenbrust
mit gemischtem Salat

-

Obst der Saison

-

MITTWOCH

Spaghetti Bolognese

EI, SOJA, SENF UND GLUTEN

Schinkenkroketten mit
gedämpftem Gemüse

HÜLSENFRÜCHTE, EI, FISCH, GLUTEN UND
MILCH

Joghurt und/oder Obst der Saison

MILCH

DONNERSTAG

Geschmorte Linsen mit Gemüse

HÜLSENFRÜCHTE

Hausgemachter Rindfleischburger mit
Pommes frites, Zwiebeln und
hausgemachter Ketchup

-

Obst der Saison

-

FREITAG

Suppe mit Maravilla-Nudeln

-

Seehecht aus dem Ofen mit
gedämpftem Gemüse

SOJA, FISCH UND GLUTEN

Obst der Saison

-

ZWEITE WOCHE

MONTAG

Weißer Reis mit Tomate

-

Hähnchen-Nuggets mit
gegrillter Zucchini

GLUTEN

Obst der Saison

-

DIENSTAG

Cremesuppe aus Hülsenfrüchten

HÜLSENFRÜCHTE

Hähnchenwurst mit
Pommes frites

SULFITE

Obst der Saison

-

MITTWOCH

Hausgemachte Rindfleisch-Cannelloni

EI, SOJA, SENF UND GLUTEN

Kabeljau-Kroketten mit
gemischtem Salat

MILCH, GLUTEN UND FISCH

Joghurt und/oder Obst der Saison

MILCH

DONNERSTAG

Nudelsalat

EI, SOJA, SENF UND GLUTEN

Brathähnchen mit
gedämpftem Brokkoli

-

Obst der Saison

-

FREITAG

Paella mit Fleisch und Gemüse

HÜLSENFRÜCHTE

Seehecht aus dem Ofen mit
Tomatensalat

FISCH

Obst der Saison

-

KINDERKRIPPENMENÜ

DRITTE WOCHE

MONTAG

Makkaroni mit Tomatensauce

GLUTEN, SENF UND SOJA

Gegrillte Hähnchenbrust
mit sautiertem Brokkoli

-

Obst der Saison

-

DIENSTAG

Gemüsecremesuppe

-

Geschmorte Schweinelende
mit Basmatireis

-

Obst der Saison

-

MITTWOCH

Fischreis

MILCH UND GLUTEN

Kartoffelomelett aus dem
Ofen mit Salat

EI

Joghurt und/oder Obst der Saison

MILCH

DONNERSTAG

Suppe mit Maravilla-Nudeln

EI, SOJA, SENF UND GLUTEN

Schweineschnitzel mit
Gemüsemischung

GLUTEN

Obst der Saison

-

FREITAG

Geschmorte Linsen

HÜLSENFRÜCHTE

Seehecht aus dem Ofen mit
Pommes frites

FISCH UND GLUTEN

Obst der Saison

-

VIERTE WOCHE

MONTAG

Pizza mit Kochschinken und Käse

GLUTEN UND MILCH

Brathähnchen mit Pommes
frites

-

Obst der Saison

-

DIENSTAG

Paella mit Fleisch und Gemüse

HÜLSENFRÜCHTE

Panierter Seehecht mit
gedämpftem Gemüse

Obst der Saison

-

MITTWOCH

Cremesuppe aus Hülsenfrüchten

EI, SOJA, SENF UND GLUTEN

Rinderschmorgericht mit
Salzkartoffeln

FISCH

Joghurt und/oder Obst der Saison

MILCH

DONNERSTAG

Makkaroni mit Tomatensauce

GLUTEN, SENF UND SOJA

Gegrillte Putenbrust mit
gegrillter Zucchini

Obst der Saison

-

FREITAG

Gemüsecremesuppe

Seehecht aus dem Ofen mit
sautiertem Reis

FISCH

Obst der Saison

-