MENÜ GRUNDSCHULE, ESO UND BAC					
	MONTAG	**DIENSTAG**	**MITTWOCH**	**DONNERSTAG**	**FREITAG**
ERSTE WOCHE	Couscous mit Kichererbsen und gebratenem Gemüse	Reis „Drei Köstlichkeiten“	Spaghetti Bolognese	Geschmorte Linsen mit saisonalem Gemüse	Suppe mit Sternchennudeln
	GLUTEN UND HÜLSENFRÜCHTE	HÜLSENFRÜCHTE	EI, SOJA, SENF UND GLUTEN	HÜLSENFRÜCHTE	EI, SOJA, SENF UND GLUTEN
	Rind- und Schweinefleischbällchen mit Gemüsegarnitur	Gebackenes Omelett mit Caesar-Salat	Schinkenkroketten mit gedämpftem Gemüse	Hausgemachter Rinderburger mit Pommes frites. Zwiebeln und hausgemachtes Ketchup	Gebackener Teriyaki-Lachs mit gemischtem Salat
	SOJA, MILCHPRODUKTE, SELLERIE, SENF UND SULFITE	EI, GLUTEN, MILCHPRODUKTE, SOJA UND SENF	GLUTEN UND MILCHPRODUKTE	_	FISCH
	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Joghurt und/oder saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst
	_	_	MILCHPRODUKTE	_	_
ZWEITE WOCHE	Weißer Reis mit Tomate und gebackenem Ei	Hausgemachte Rind-Cannelloni	Cremesuppe aus Hülsenfrüchten	Vollkorn-Nudelsalat mit Gemüse und hartgekochtem Ei	Paella mit Fleisch und Gemüse
	EI	EI, SOJA, SENF UND GLUTEN	HÜLSENFRÜCHTE	EI, SOJA, SENF UND GLUTEN	HÜLSENFRÜCHTE
	Hausgemachte Hähnchenbrust-Nuggets mit Tumbet (mallorquinisches Gemüsegericht) und/oder Salat	Gebackene Hähnchenwurst mit gemischtem Salat	Hausgemachte Kabeljaukroketten mit gemischtem Salat	Gebratene Hähnchenschenkel mit Pommes frites	Gebackener Seehecht mit Tomatenscheiben und nativem Olivenöl extra
	GLUTEN	SULFITE	FISCH, MILCHPRODUKTE, SOJA, SENF UND GLUTEN	_	FISCH
	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Joghurt und/oder saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst
	_	_	MILCHPRODUKTE	_	_
DRITTE WOCHE	Spaghetti Carbonara	Lauch-Zucchini-Cremesuppe	Reis mit Fisch und Meeresfrüchten	Pizza mit Schinken und Käse	Geschmorte Linsen
	GLUTEN, SOJA, SENF UND MILCHPRODUKTE	-	FISCH UND MEERESFRÜCHTE	MILCHPRODUKTE UND GLUTEN	HÜLSENFRÜCHTE
	Gegrillte Hähnchenbrust mit Caesar-Salat	Geschmorter Schweinelendenbraten mit Pommes frites	Gebackenes Kartoffelomelett mit Salat	Schweineschnitzel mit Gemüsegarnitur	Gebackenes Lachsfilet mit gemischtem Salat
	GLUTEN, MILCHPRODUKTE, SOJA UND SENF	_	EI	GLUTEN	FISCH
	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Joghurt und/oder saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst
	_	_	MILCHPRODUKTE	_	_
VIERTE WOCHE	Suppe mit Sternchennudeln	Paella mit Fleisch und Gemüse	Kichererbsensalat mit saisonalem Gemüse und Ei	Vollkorn-Makkaroni mit Tomatensauce	Gemüsecremesuppe
	EI, SOJA, SENF UND GLUTEN	HÜLSENFRÜCHTE	HÜLSENFRÜCHTE UND EI	EI, SOJA, SENF UND GLUTEN	
	Hähnchencurry mit Couscous und Süßkartoffel	Panierter Seehecht mit gemischtem Salat	Rindergulasch mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln	Gegrillte Putenbrust mit gemischtem Salat	Frittierte Tintenfischringe mit gebratenem Reis
	-	FISCH UND GLUTEN	_	_	MILCHPRODUKTE, GLUTEN UND FISCH
	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Joghurt und/oder saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst
	_	_	MILCHPRODUKTE	_	_

MENÜ KINDERGARTEN					
	MONTAG	**DIENSTAG**	**MITTWOCH**	**DONNERSTAG**	**FREITAG**
ERSTE WOCHE	Couscous mit Kichererbsen und gebratenem Gemüse	Reis „Drei Köstlichkeiten“	Spaghetti Bolognese	Geschmorte Linsen mit saisonalem Gemüse	Suppe mit Sternchennudeln
	GLUTEN UND HÜLSENFRÜCHTE	HÜLSENFRÜCHTE	EI, SOJA, SENF UND GLUTEN	HÜLSENFRÜCHTE	EI, SOJA, SENF UND GLUTEN
	Rind- und Schweinefleischbällchen mit Gemüsegarnitur	Gebackenes Omelett mit gemischtem Salat	Schinkenkroketten mit gedämpftem Gemüse	Hausgemachter Rinderburger mit Pommes frites. Zwiebeln und hausgemachtes Ketchup	Gebackener Seehecht mit gedämpftem Gemüse
	SOJA, MILCHPRODUKTE, SELLERIE, SENF UND SULFITE	EI	HÜLSENFRÜCHTE, EI, FISCH, GLUTEN UND MILCHPRODUKTE	_	SOJA, FISCH UND GLUTEN
	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Joghurt und/oder saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst
	_	_	MILCHPRODUKTE	_	_
ZWEITE WOCHE	Weißer Reis mit Tomate	Cremesuppe aus Hülsenfrüchten	Hausgemachte Rind-Cannelloni	Vollkorn-Nudelsalat mit Gemüse und hartgekochtem Ei	Paella mit Fleisch und Gemüse
	_	HÜLSENFRÜCHTE	EI, SOJA, SENF UND GLUTEN	EI, SOJA, SENF UND GLUTEN	HÜLSENFRÜCHTE
	Hähnchen-Nuggets mit gegrillter Zucchini	Gebackene Hähnchenwurst mit Pommes frites	Kabeljaukroketten mit gemischtem Salat	Brathähnchen mit gedämpftem Brokkoli	Gebackener Seehecht mit Tomate und nativem Olivenöl extra
	GLUTEN	SULFITE	MILCHPRODUKTE, GLUTEN UND FISCH	_	FISCH
	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Joghurt und/oder saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst
	_	_	MILCHPRODUKTE	_	_
DRITTE WOCHE	Makkaroni mit Tomatensauce	Lauch-Zucchini-Cremesuppe	Reis mit Fisch und Meeresfrüchten	Suppe mit Sternchennudeln	Geschmorte Linsen
	GLUTEN, SENF UND SOJA	-	FISCH UND MEERESFRÜCHTE	EI, SOJA, SENF UND GLUTEN	HÜLSENFRÜCHTE
	Gegrillte Hähnchenbrust mit gebratenem Brokkoli	Geschmorter Schweinelendenbraten mit Basmatireis	Gebackenes Kartoffelomelett mit Salat	Schweineschnitzel mit Gemüsegarnitur	Gebackener Seehecht mit Pommes frites
	_	_	EI	GLUTEN	FISCH UND GLUTEN
	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Joghurt und/oder saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst
	_	_	MILCHPRODUKTE	_	_
VIERTE WOCHE	Pizza mit Schinken und Käse	Paella mit Fleisch und Gemüse	Cremesuppe aus Hülsenfrüchten	Makkaroni mit Tomatensauce	Gemüsecremesuppe
	GLUTEN UND MILCHPRODUKTE	HÜLSENFRÜCHTE	EI, SOJA, SENF UND GLUTEN	GLUTEN, SENF UND SOJA	
	Brathähnchen mit Pommes frites	Panierter Seehecht mit gedämpftem Gemüse	Rindergulasch mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln	Gegrillte Putenbrust mit gegrillter Zucchini	Gebackener Lachs mit gebratenem Reis
	-	FISCH UND GLUTEN	_		FISCH
	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Joghurt und/oder saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst
	_	_	MILCHPRODUKTE	_	_

MENÜ KINDERKRIPPE					
	MONTAG	**DIENSTAG**	**MITTWOCH**	**DONNERSTAG**	**FREITAG**
ERSTE WOCHE	Couscous mit Kichererbsen und gebratenem Gemüse	Reis „Drei Köstlichkeiten“	Spaghetti Bolognese	Geschmorte Linsen mit saisonalem Gemüse	Suppe mit Sternchennudeln
	GLUTEN UND HÜLSENFRÜCHTE	HÜLSENFRÜCHTE	EI, SOJA, SENF UND GLUTEN	HÜLSENFRÜCHTE	EI, SOJA, SENF UND GLUTEN
	Rind- und Schweinefleischbällchen mit Gemüsegarnitur	Gebackenes Omelett mit Salat	Schinkenkroketten mit gedämpftem Gemüse	Hausgemachter Rinderburger mit Pommes frites. Zwiebeln und hausgemachtes Ketchup	Gebackener Seehecht mit gedämpftem Gemüse
	SOJA, MILCHPRODUKTE, SELLERIE, SENF UND SULFITE	EI	HÜLSENFRÜCHTE, EI, FISCH, GLUTEN UND MILCHPRODUKTE	_	SOJA, FISCH UND GLUTEN
	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Joghurt und/oder saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst
	_	_	MILCHPRODUKTE	_	_
ZWEITE WOCHE	Weißer Reis mit Tomate	Cremesuppe aus Hülsenfrüchten	Hausgemachte Rind-Cannelloni	Vollkorn-Nudelsalat mit Gemüse und hartgekochtem Ei	Paella mit Fleisch und Gemüse
	_	HÜLSENFRÜCHTE	EI, SOJA, SENF UND GLUTEN	EI, SOJA, SENF UND GLUTEN	HÜLSENFRÜCHTE
	Hähnchen-Nuggets mit gegrillter Zucchini	Gebackene Hähnchenwurst mit Pommes frites	Kabeljaukroketten mit gemischtem Salat	Brathähnchen mit gedämpftem Brokkoli	Gebackener Seehecht mit Tomatenscheiben und nativem Olivenöl extra
	GLUTEN	SULFITE	MILCHPRODUKTE, GLUTEN UND FISCH	_	FISCH
	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Joghurt und/oder saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst
	_	_	MILCHPRODUKTE	_	_
DRITTE WOCHE	Makkaroni mit Tomatensauce	Lauch-Zucchini-Cremesuppe	Reis mit Fisch und Meeresfrüchten	Suppe mit Sternchennudeln	Geschmorte Linsen
	GLUTEN, SENF UND SOJA	-	FISCH UND MEERESFRÜCHTE	EI, SOJA, SENF UND GLUTEN	HÜLSENFRÜCHTE
	Gegrillte Hähnchenbrust mit gebratenem Brokkoli	Geschmorter Schweinelendenbraten mit Basmatireis	Gebackenes Kartoffelomelett mit Salat	Schweineschnitzel mit Gemüsegarnitur	Gebackener Seehecht mit Pommes frites
	_	_	EI	GLUTEN	FISCH UND GLUTEN
	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Joghurt und/oder saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst
	_	_	MILCHPRODUKTE	_	_
VIERTE WOCHE	Pizza mit Schinken und Käse	Paella mit Fleisch und Gemüse	Cremesuppe aus Hülsenfrüchten	Makkaroni mit Tomatensauce	Gemüsecremesuppe
	GLUTEN UND MILCHPRODUKTE	HÜLSENFRÜCHTE	EI, SOJA, SENF UND GLUTEN	GLUTEN, SENF UND SOJA	
	Brathähnchen mit Pommes frites	Panierter Seehecht mit gedämpftem Gemüse	Rindergulasch mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln	Gegrillte Putenbrust mit gegrillter Zucchini	Gebackener Seehecht mit gebratenem Reis
	-	FISCH UND GLUTEN	_		FISCH
	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Joghurt und/oder saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst
	_	_	MILCHPRODUKTE	_	_