

MENÚ PRIMARIA, ESO Y BAC					
PRIMERA SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Cous cous con garbanzos y verduras salteadas	Arroz tres delicias	Espaguetis boloñesa	Lentejas estofadas con verduras de temporada	Sopa de pasta maravilla
	GLUTEN Y LEGUMBRES	LEGUMBRES	HUEVO, SOJA MOSTAZA Y GLUTEN	LEGUMBRES	HUEVO, SOJA MOSTAZA Y GLUTEN
	Albóndigas de ternera y cerdo con jardinera de verduras	Tortilla al horno con ensalada César	Croquetas de jamón con verduras al vapor	Hamburguesa casera de ternera con patatas fritas. Cebolla y ketchup casero	Salmón al horno teriyaky con ensalada mixta
	SOJA, LÁCTEOS, APIO, MOSTAZA Y SULFITOS	HUEVO, GLUTEN, LÁCTEOS , SOJA Y MOSTAZA	GLUTEN Y LÁCTEOS	-	PESCADO
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur y/o fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
	-	-	LÁCTEOS	-	-
SEGUNDA SEMANA	Arroz blanco con tomate y huevo al horno	Canelones caseros de ternera	Crema de legumbres	Ensalada de pasta integral con verduras y huevo duro	Paella carne y verduras
	HUEVO	HUEVO, SOJA , MOSTAZA Y GLUTEN	LEGUMBRES	HUEVO, SOJA MOSTAZA Y GLUTEN	LEGUMBRES
	Nuguets de pechuga de pollo caseros con tumbet y/o ensalada	Salchicha de pollo al horno con ensalada mixta	Croquetas de bacalao caseras con ensalada mixta	Muslos de pollo asados con patatas fritas	Merluza al horno con tomate en rodajas Y AOVE
	GLUTEN	SULFITOS	PESCADO , LÁCTEOS, SOJA, MOSTAZA Y GLUTEN	-	PESCADO
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur y/o fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
	-	-	LÁCTEOS	-	-
	-	-	-	-	-
TERCERA SEMANA	Espaguetis carbonara	Crema de puerros y calabacín	Arroz de pescado y marisco	Pizza de jamón york y queso	Lentejas estofadas
	GLUTEN, SOJA, MOSTAZA Y LÁCTEOS	-	PESCADO Y MARISCO	LÁCTEOS Y GLUTEN	LEGUMBRES
	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada César	Lomo de cerdo guisado con patatas fritas	Tortilla de patata al horno y ensalada	Escalope de cerdo con jardinera de verduras	Lomo de salmón al horno con ensalada mixta
	GLUTEN, LÁCTEOS , SOJA Y MOSTAZA	-	HUEVO	GLUTEN	PESCADO
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur y/o fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
	-	-	LÁCTEOS	-	-
	-	-	-	-	-
CUARTA SEMANA	Sopa con pasta maravilla	Paella carne y verduras	Ensalada de garbanzos con verduras de temporada y huevo	Macarrones integrales con salsa de tomate	Crema de verduras
	HUEVO, SOJA MOSTAZA Y GLUTEN	LEGUMBRES	LEGUMBRES HUEVO	HUEVO, SOJA MOSTAZA Y GLUTEN	-
	Pollo al curry con cous cous y boniato	Merluza rebozada con ensalada mixta	Estofado de ternera con verduras de temporada y patatas	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada mixta	Rabas de calamar con arroz salteado
	-	PESCADO Y GLUTEN	-	-	LÁCTEOS, GLUTEN Y PESCADO
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur y/o fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
	-	-	LÁCTEOS	-	-
	-	-	-	-	-

MENÚ INFANTIL					
PRIMERA SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Cous cous con garbanzos y verduras salteadas	Arroz tres delicias	Espaguetis boloñesa	Lentejas estofadas con verduras de temporada	Sopa de pasta maravilla
	GLUTEN Y LEGUMBRES	LEGUMBRES	HUEVO, SOJA MOSTAZA Y GLUTEN	LEGUMBRES	HUEVO, SOJA MOSTAZA Y GLUTEN
	Albóndigas de ternera y cerdo con jardinera de verduras	Tortilla al horno con ensalada mixta	Croquetas de jamón con verduras al vapor	Hamburguesa casera de ternera con patatas fritas. Cebolla y ketchup casero	Merluza al horno con verduras al vapor
	SOJA, LÁCTEOS, APIO, MOSTAZA Y SULFITOS	HUEVO	LEGUMBRES, HUEVO, PESCADO, GLUTEN Y LÁCTEOS	–	SOJA PESCADO Y GLUTEN
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur y/o fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
	–	–	LÁCTEOS	–	–
SEGUNDA SEMANA	Arroz blanco con tomate	Crema de legumbres	Canelones caseros de ternera	Ensalada de pasta integral con verduras y huevo duro	Paella carne y verduras
	–	LEGUMBRES	HUEVO, SOJA , MOSTAZA Y GLUTEN	HUEVO, SOJA MOSTAZA Y GLUTEN	LEGUMBRES
	Nuguets de pollo con calabacin a la plancha	Salchicha de pollo al horno con patatas fritas	Croquetas de bacalao con ensalada mixta	Pollo asado con brocoli al vapor	Merluza al horno con tomate y AOVE
	GLUTEN	SULFITOS	LÁCTEOS, GLUTEN Y PESCADO	–	PESCADO
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur y/o fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
	–	–	LÁCTEOS	–	–
TERCERA SEMANA	Macarrones con tomate	Crema de puerros y calabacín	Arroz de pescado y marisco	Sopa con pasta maravilla	Lentejas estofadas
	GLUTEN, MOSTAZA Y SOJA	-	PESCADO Y MARISCO	HUEVO, SOJA MOSTAZA Y GLUTEN	LEGUMBRES
	Pechuga de pollo a la plancha con brocoli salteado	Lomo guisado con arroz basmati	Tortilla de patata al horno y ensalada	Escalope de cerdo con jardinera de verduras	Merluza al horno con patatas fritas
	–	–	HUEVO	GLUTEN	PESCADO Y GLUTEN
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur y/o fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
	–	–	LÁCTEOS	–	–
CUARTA SEMANA	Pizza de jamon york y queso	Paella carne y verduras	Crema de legumbres	Macarrones con tomate	Crema de verduras
	GLUTEN Y LACTEOS	LEGUMBRES	HUEVO, SOJA MOSTAZA Y GLUTEN	GLUTEN, MOSTAZA Y SOJA	
	Pollo asado con patatas fritas	Merluza rebozada con verduras al vapor	Estofado de ternera con verduras de temporada y patatas	Pechuga de pavo a la plancha con calabacín a la plancha	Salmón al horno con arroz salteado
	-	PESCADO Y GLUTEN	–		PESCADO
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur y/o fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
	–	–	LÁCTEOS	–	–

MENÚ ESCOLETA					
PRIMERA SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Cous cous con garbanzos y verduras salteadas	Arroz tres delicias	Espaguetis boloñesa	Lentejas estofadas con verduras de temporada	Sopa de pasta maravilla
	GLUTEN Y LEGUMBRES	LEGUMBRES	HUEVO, SOJA MOSTAZA Y GLUTEN	LEGUMBRES	HUEVO, SOJA MOSTAZA Y GLUTEN
	Albóndigas de ternera y cerdo con jardinera de verduras	Tortilla al horno con ensalada	Croquetas de jamón con verduras al vapor	Hamburguesa casera de ternera con patatas fritas. Cebolla y ketchup casero	Merluza al horno con verduras al vapor
	SOJA, LÁCTEOS, APIO, MOSTAZA Y SULFITOS	HUEVO	LEGUMBRES, HUEVO, PESCADO, GLUTEN Y LÁCTEOS	–	SOJA PESCADO Y GLUTEN
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur y/o fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
	–	–	LÁCTEOS	–	–
SEGUNDA SEMANA	Arroz blanco con tomate	Crema de legumbres	Canelones caseros de ternera	Ensalada de pasta integral con verduras y huevo duro	Paella carne y verduras
	–	LEGUMBRES	HUEVO, SOJA , MOSTAZA Y GLUTEN	HUEVO, SOJA MOSTAZA Y GLUTEN	LEGUMBRES
	Nuguets de pollo con calabacin a la plancha	Salchicha de pollo al horno con patatas fritas	Croquetas de bacalao con ensalada mixta	Pollo asado con brocoli al vapor	Merluza al horno con tomate en rodajas Y AOVE
	GLUTEN	SULFITOS	LÁCTEOS, GLUTEN Y PESCADO	–	PESCADO
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur y/o fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
	–	–	LÁCTEOS	–	–
TERCERA SEMANA	Macarrones con tomate	Crema de puerros y calabacín	Arroz de pescado y marisco	Sopa con pasta maravilla	Lentejas estofadas
	GLUTEN, MOSTAZA Y SOJA	-	PESCADO Y MARISCO	HUEVO, SOJA MOSTAZA Y GLUTEN	LEGUMBRES
	Pechuga de pollo a la plancha con brocoli salteado	Lomo guisado con arroz basmati	Tortilla de patata al horno y ensalada	Escalope de cerdo con jardinera de verduras	Merluza al horno con patatas fritas
	–	–	HUEVO	GLUTEN	PESCADO Y GLUTEN
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur y/o fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
	–	–	LÁCTEOS	–	–
CUARTA SEMANA	Pizza de jamon york y queso	Paella carne y verduras	Crema de legumbres	Macarrones con tomate	Crema de verduras
	GLUTEN Y LACTEOS	LEGUMBRES	HUEVO, SOJA MOSTAZA Y GLUTEN	GLUTEN, MOSTAZA Y SOJA	
	Pollo asado con patatas fritas	Merluza rebozada con verduras al vapor	Estofado de ternera con verduras de temporada y patatas	Pechuga de pavo a la plancha con calabacín a la plancha	Merluza al horno con arroz salteado
	-	PESCADO Y GLUTEN	–		PESCADO
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur y/o fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
	–	–	LÁCTEOS	–	–